

L'OFFRE DE SERVICES EN LIBRE ACCÈS

**GRATUIT, ANONYME
ET SANS RENDEZ-VOUS
POUR TOUS LES PUBLICS**

**Suivez l'actualité des métiers
sur « Ressources »**



« Ressources » est un site Internet qui présente l'actualité des métiers et leurs évolutions. Classée en 15 domaines d'activité, cette veille regroupe des articles, posts, billets, commentaires et vidéos glanés sur le web pour découvrir des métiers, vous aider à faire vos choix dans votre recherche d'emploi, votre création d'activité et la définition de votre projet professionnel.



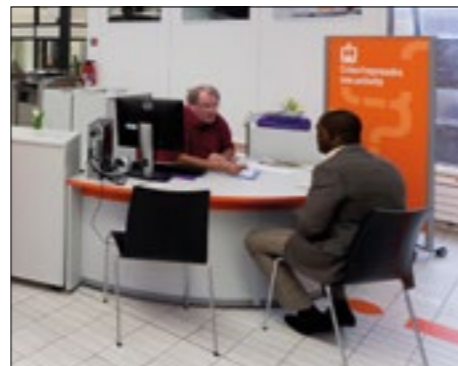
www.citedesmetiers-valdemarne.fr/ressources

Consultez nos ressources



Pour avancer concrètement sur vos projets, 20 postes informatiques et un accès wifi, une borne interactive métiers, des logiciels, un guide multimédia, des tablettes et 350 ouvrages sont à votre disposition en libre-accès.

Rencontrez un conseiller



Nos conseillers spécialisés sur les différents champs de la vie professionnelle identifient avec vous vos besoins et vous informent sur les démarches à effectuer dans le cadre de votre projet.

**Restons connecté(e)s grâce à notre newsletter
et aux réseaux sociaux**

Où que vous soyez, restons connecté(e)s. Suivez-nous sur Facebook et Twitter. Pour rester informé(e) sur la vie de la Cité des métiers et notre programmation, abonnez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil du site Internet.



CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

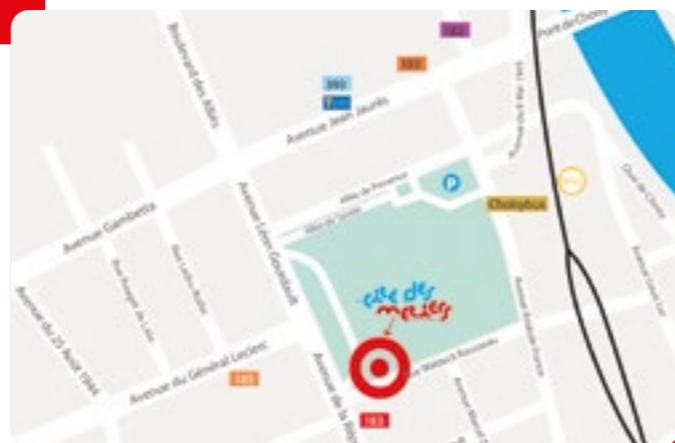
14, rue Waldeck-Rousseau
94 600 Choisy-le-Roi
01 48 92 49 00
contact@citedesmetiers-valdemarne.fr
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

RER C : station Choisy-le-Roi
RER D : station Créteil-Pompadour
Bus 183 : arrêt Waldeck-Rousseau
Bus 185 : arrêt Général-Leclerc
BUS TVM, 393, 182, 103 : arrêt Choisy-le-Roi RER

HORAIRES

Ouvert à tous du lundi au vendredi en libre accès.
Le lundi : 9 h 30 - 12 h 00 / 13 h 00 - 17 h 00.
Du mardi au vendredi : 13 h 00 - 17 h 30.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Fermeture exceptionnelle le jeudi 13 juillet.
Fermeture estivale du 20 juillet au 17 août inclus.
Reprise le mardi 18 août à 13h.



#3

MÉTIER, FORMATION, EMPLOI, CRÉATION D'ACTIVITÉ

JUIL. / AOÛT / SEPT. 2015

FAISONS AVANCER VOS PROJETS

La Cité des métiers du Val-de-Marne est un lieu de conseils et d'informations, gratuit et ouvert à toutes et à tous, pour trouver des réponses à vos questions sur votre vie professionnelle.



DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



- Rencontrez et échangez avec des professionnels
- Visitez des entreprises et des centres de formation
- Assistez à des démonstrations

ORGANISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



- Améliorez vos techniques de recherche d'emploi et de stage
- Adoptez les bons réflexes
- Identifiez les bons interlocuteurs
- Découvrez les métiers qui recrutent

S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT



- Trouvez la formation qui vous convient
- Réorientez-vous, reconvertissez-vous
- Changez de métier
- Validez vos acquis et vos compétences
- Lancez-vous dans l'alternance

CRÉER / REPENDRE UNE ACTIVITÉ



- Définissez votre projet
- Identifiez les démarches à effectuer
- Trouvez des financements
- Rencontrez des professionnels pour mieux vous orienter

Retrouvez plus d'informations sur notre site :
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

PARTICIPER À DES ÉVÉNEMENTS

Cet été, découvrez plusieurs métiers et les formations pour y accéder. Inscrivez-vous aux nombreux ateliers pratiques qui vous aideront à bâtir votre projet de création d'activité, à améliorer votre recherche d'emploi et construire votre projet d'évolution professionnelle.

L'accès aux événements se fait par inscription, depuis le site internet ou sur place.
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Découvrir des métiers

Les métiers du froid
Découvrez les métiers d'un secteur très porteur et qui recrute. Rencontrez des professionnels qui répondront à toutes vos questions, notamment sur les formations permettant d'accéder à ces professions.
> **Jeudi 2 juillet, 9h15**



Les métiers du transport



Rencontrez l'entreprise TRANSDEV, nouveau partenaire de la Cité des métiers, qui vous présentera ses métiers, notamment ceux de conducteur de bus, mécanicien et animateur médiation.
> **Mercredi 23 septembre, 9h45**

Se Former / Évoluer

Partir en séjour au Pair à l'étranger !



Vous avez entre 18 et 26 ans, les enfants vous passionnent, les pays étrangers vous attirent et vous souhaitez améliorer vos connaissances linguistiques. Vous êtes disponibles entre 6 et 12 mois ? Venez découvrir les séjours « Au Pair » et « Demi-Pair », les modalités d'accès, les différentes destinations possibles !
> **Mercredi 8 juillet 2015, 14h15**

La mobilité internationale : une valeur ajoutée dans votre parcours d'insertion professionnelle



Vous avez entre 18 et 30 ans, souhaitez acquérir une expérience professionnelle à l'étranger et perfectionner une langue étrangère ? Venez-vous informer sur la diversité des dispositifs de mobilité internationale et découvrir les plus adaptés à votre projet.
> **Lundi 7 septembre 2015, 13h45**

Connaître ses droits

Informations juridiques sur le droit du travail

Contrat de travail, départ de l'entreprise, formation... Des questions sur vos droits ? Rencontrez un conseiller spécialisé au cours d'un rendez-vous individuel.
Prendre rendez-vous au 01 48 92 49 00
> **Jeudis 9 juillet, 20 et 27 août, 3 et 24 septembre, 9h30 - 11h30**

Accès à la formation pour les salariés de l'économie sociale

Vous êtes salariés ou employeurs du secteur de l'économie sociale et vous souhaitez vous renseigner sur les critères de formation ? Un conseiller vous reçoit sur rendez-vous.
Prendre rendez-vous au 08 20 20 52 06
> **Salariés et employeurs : Jeudi 2 juillet et lundi 14 septembre, matin**
> **Salariés : Mardis 7 juillet et 22 septembre, journée**

Coiffure, esthétique, fleuriste décorateur, vente, commerce, plomberie et électricité : formez-vous par l'apprentissage !



Vous avez entre 16 et 25 ans et êtes intéressé(e)s par ces métiers ? Pour tout savoir sur les formations en apprentissage y préparant, rendez-vous à la Cité des métiers ! Testez le Serious Game « MISSION BEHAVE » créé par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat pour vous immerger dans les codes de l'entreprise.
> **Mardi 7 juillet 2015, 9h15**
> **Mardi 8 septembre 2015, 9h15**

Se former aux métiers du Bâtiment et de l'Industrie

Acquérir des compétences recherchées par le biais de parcours certifiants et professionnalisants.
> **Jeudi 9 juillet 2015, 13h45**

Comprendre les rouages de la formation professionnelle

Un atelier pour y voir plus clair sur les dispositifs existants de formation professionnelle afin de faciliter vos recherches de formations.

Obtenez un diplôme en valorisant votre expérience (VAE)

Rencontrez un conseiller spécialisé qui vous précisera, compte tenu de votre expérience professionnelle, les démarches à réaliser pour la construction de votre projet de formation diplômante.
Prendre rendez-vous au 01 57 02 67 46
> **Jeudi 6 juillet, de 8h30 à 14h30**
> **Lundi 24 août, de 9h30 à 16h**
> **Lundi 7 septembre, de 9h30 à 16h**
> **Jeudi 21 septembre, de 9h30 à 15h30**



Améliorer sa recherche d'emploi

Convaincre son futur employeur en 5 minutes

Cet atelier vous donne des conseils pour réussir les 5 premières minutes de votre prochain entretien d'embauche.
> **Mercredi 1er juillet, 9h15**
> **Jeudi 20 août, 9h15, Spécial Jobs dating/Forums**
> **Mercredis 16 et 30 septembre, 9h15**

Rédiger un CV efficace

Nous vous aidons à construire votre CV pour mettre toutes les chances de votre côté !
> **Mercredi 8 juillet, 9h15**
> **Mardi 18 août, 9h15**
> **Mardis 1er septembre et 15 septembre, 9h15**

Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention

Nous vous aidons à soigner votre lettre de motivation pour donner envie aux recruteurs de vous rencontrer !
> **Mercredi 15 juillet, 9h15**
> **Mardi 25 août, 9h15**
> **Jeudis 3 septembre et 24 septembre, 9h15**

Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi

Pour se renseigner sur les entreprises et candidater, soigner son image sur les réseaux sociaux, l'apport des technologies est indispensable.
> **Mercredi 26 août, 9h15**
> **Mardi 8 septembre, 9h15**

Bien préparer son entretien de recrutement

Préparez-vous à construire vos arguments et à répondre aux questions les plus courantes afin de convaincre votre recruteur que vous êtes le bon candidat.
> **Mercredi 2 septembre, 9h15**

Les nouvelles formes de recrutement

Recrutement par simulation, CV video, web-dating, découvrez ces méthodes et ce qu'elles peuvent vous apporter.
> **Mercredi 9 septembre, 9h15**

Transports en commun : mode d'emploi

Pour le travail, prendre les transports est souvent nécessaire. Au cours d'un atelier animé par des professionnels de la RATP, nous vous expliquons comment les utiliser facilement.
> **Mardi 15 septembre, 13h15**

Savoir se présenter lors d'un entretien de recrutement

Nous vous proposons un atelier interactif afin de donner la meilleure image de soi-même et vous aider à réussir l'étape décisive de l'entretien de recrutement.
> **Mardi 15 septembre, 13h45**
Atelier ouvert aux cadres et aux jeunes issus de l'enseignement supérieur

Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement

Participez à un atelier interactif sur la communication orale et gestuelle qui s'appuiera sur des jeux de rôle et des mises en situation afin de véhiculer la meilleure image de soi.
> **Jeudi 17 septembre, 9h15**

S'orienter vers un nouveau métier, comment s'y prendre ?

Pour aller de l'avant, cet atelier vous propose de faire le point sur votre parcours professionnel, le métier visé, vos compétences et les attentes des entreprises.
> **Mardi 22 septembre, 9h15**

Utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi

Les réseaux sociaux permettent de plus en plus de chercher et de trouver un emploi. Vous souhaitez vous y mettre et désirez être guidé(e) afin de multiplier vos chances.
> **Mardi 22 septembre, 13h45**
Atelier ouvert aux cadres et aux jeunes issus de l'enseignement supérieur

Simulation d'entretien de recrutement

Mettez-vous dans les conditions d'un recrutement, pour mieux réussir vos prochains entretiens !
> **Mercredi 23 septembre, matin**
Sur rendez-vous individuel, Inscrivez-vous sur notre site ou en appelant au 01 48 92 49 00

Rechercher un emploi, comment s'organiser ?

Apprenez à vous organiser en développant une méthodologie adaptée à vos objectifs.
> **Mardi 29 septembre, 9h15**

Bien préparer son entretien de recrutement

Préparez-vous à construire vos argumentaires et à répondre aux questions les plus courantes afin de convaincre votre recruteur que vous êtes le bon candidat.
> **Mercredi 2 septembre, 9h15**

Conférence

L'entretien de recrutement : « Et si l'on mettait le maximum d'atouts de son côté ! »

Bénéficiez de conseils d'un dirigeant de grande entreprise sur les bonnes pratiques en situation d'entretien de recrutement. Ce professionnel expérimenté répondra également à vos questions.
> **Mardi 29 septembre 2015, 8h45**



Réussir sa création d'activité

Atelier Balise : « J'ai envie de créer »

Cet atelier vous permettra d'identifier les éléments clés de la réussite d'une création d'entreprise. Vous pourrez également échanger avec d'autres porteurs de projet.
> **Mercredi 2 septembre, 13h45**

Création d'entreprise ou d'association : et si vous vous lanciez ?

Avant de vous lancer, découvrez les grandes étapes de la création d'une entreprise ou d'une association.
> **Mercredis 8 juillet, 26 août et 23 septembre, 13h45**

Définir son projet

Une entreprise a plus de chances de réussir si son projet a été bien ficelé en amont. Alors, visitez toutes les étapes vous permettant de formaliser votre projet.
> **Lundi 14 septembre, 9h15**

Atelier photo langage : « J'aurais voulu être »

Dans tout projet de création, être bien préparé(e) est essentiel pour augmenter ses chances de réussite. Cet atelier vous aidera à préciser votre domaine de création pour être en adéquation avec vos centres d'intérêt et vos motivations.
> **Mercredi 16 septembre, 13h45**

Conduire son projet

Vous avez une idée concrète de votre projet d'entreprise. Et si vous le testiez et le validiez, grâce à un dispositif de « couveuse » ?
> **Lundis 28 septembre, 9h15**

Formations, recrutements

En fonction de l'actualité, des besoins de recrutement des entreprises, de l'ouverture de places de formations, la Cité des métiers pourra vous proposer d'autres événements et opportunités dans son programme.

Pour en être informé(e), n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur notre site, à vous abonner à notre lettre d'information ou à nous suivre sur les réseaux sociaux.



01 48 92 49 00
www.citedesmetiers-valdemarne.fr