

# MÉTIER, FORMATION, EMPLOI, CRÉATION D'ACTIVITÉ

JAN. / FEV. / MAR. 2016

## FAISONS AVANCER VOS PROJETS

### DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



- Assistez à des présentations métiers
- Rencontrez et échangez avec des professionnels
- Visitez des entreprises et des centres de formation

### ORGANISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



- Améliorez vos techniques de recherche d'emploi et de stage
- Adoptez les bons réflexes
- Identifiez les bons interlocuteurs
- Découvrez les métiers qui recrutent

### S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT



- Trouvez la formation qui vous convient
- Réorientez-vous, reconvertissez-vous
- Changez de métier
- Validez vos acquis et vos compétences
- Lancez-vous dans l'alternance

### CRÉER / REPRENDRE UNE ACTIVITÉ



- Définissez votre projet
- Identifiez les démarches à effectuer
- Trouvez des financements
- Rencontrez des professionnels pour mieux vous orienter



*La Cité des métiers du Val-de-Marne est un lieu de conseils et d'informations, gratuit et ouvert à toutes et à tous, pour trouver des réponses à vos questions sur votre vie professionnelle.*

Retrouvez plus d'informations sur notre site :  
[www.citedesmetiers-valdemarne.fr](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr)

## DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUTES ET TOUS !

Quel que soit votre âge, votre lieu de résidence ou votre situation, salarié(e), demandeurs(SES) d'emploi, créateur (trice) d'activités, seniors ou jeunes... Venez à la Cité des métiers pour découvrir des métiers et des formations, inscrivez-vous aux nombreux ateliers pratiques qui vous aideront à bâtir votre projet de création d'activité, construire votre recherche d'emploi, vous reconvertir et favoriser votre évolution pro-

L'accès aux événements se fait par inscription, depuis le site internet ou sur place.

[www.citedesmetiers-valdemarne.fr](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr)

## Connaître ses droits

### Informations juridiques sur le droit du travail

Contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation... Des questions sur vos droits ? Rencontrez un conseiller spécialisé au cours d'un rendez-vous individuel.

> 14 et 28 janvier, 11 et 18 février et 24 et 31 mars  
Prendre rendez-vous au 01 48 92 49 00

### Accès à la formation pour les salariés de l'économie sociale

Vous êtes salariés ou employeurs du secteur de l'économie sociale et vous souhaitez vous renseigner sur les critères de formation ? Un conseiller vous reçoit sur rendez-vous.

> **Salariés et employeurs** : 12 janvier, 16 février et 8 mars, de 9h 30 à 11h 15  
> **Salariés** : 21 janvier, 25 février et 17 mars, de 9h 30 à 17h 00  
Prendre rendez-vous au 08 20 20 52 06

### Permanences de l'Antenne VAE du Val-de-Marne

Rencontrez un conseiller spécialisé qui étudiera votre projet de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et vous précisera les démarches à mener.

> 4 et 18 janvier, 1<sup>er</sup> et 15 février et 7 et 21 mars  
Prendre rendez-vous au 01 57 02 67 46

### Permanence conseils de la Mission Locale d'Orly-Choisy pour les 16-25 ans

Vous êtes sortis du système scolaire ? Vous recherchez un emploi ou une formation ? Vous résidez à Ablon, Choisy, Orly ou Villeneuve-le-Roi ? Rencontrez un conseiller.

> 13 et 27 janvier, 10 et 24 février et 9 et 23 mars  
Prendre rendez-vous au 01 48 84 81 26

## Améliorer sa recherche d'emploi

### Rédiger un CV efficace

> 5 et 28 janvier, 9h 15  
> 4 et 16 février, 9h 15  
> 17 et 30 mars, 9h 15

### Simulation d'entretien de recrutement

Mettez-vous dans les conditions d'un recrutement, pour mieux réussir vos prochains entretiens !

> 6 janvier et 3 février, de 9h 00 à 12h 00  
Sur rendez-vous individuel, inscrivez-vous sur notre site ou en appelant au 01 48 92 49 00

### Rechercher un emploi, comment s'organiser ?

> 12 janvier et 22 mars, 9h 15

### Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention

Soignez votre lettre de motivation pour donner envie aux recruteurs de vous rencontrer !

> 13 et 19 janvier, 9h 15  
> 11 et 18 février, 9h 15  
> 10 et 23 mars, 9h 15

### Démarquez-vous en réalisant votre CV vidéo

Avec votre smartphone !

> 27 janvier et 2 mars, 9h 15

### Nouveau service de l'emploi et de la formation : Emploi Store

Découvrez et utilisez ce nouvel outil qui met à votre disposition tous les services de l'emploi web et mobile.

> 20 janvier et 8 mars, 9h 15

### Convaincre son futur employeur en 5 minutes

Conseils pour réussir les 5 premières minutes de votre prochain entretien d'embauche.

> 21 janvier, 10 février et 9 mars, 9h 15

### CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

#### Réussissez vos entretiens de recrutement

Il est indispensable de bien préparer ses entretiens de recrutement : comprendre les attentes des recruteurs, savoir répondre aux questions bloquantes, déstabilisantes. Préparez-vous avec cet atelier.

> 7 janvier et 4 février, 8h 45  
> 17 mars, 13h 45

#### Valorisez votre profil professionnel sur les réseaux sociaux

Vous avez déjà créé votre compte sur LinkedIn, Viadeo, Twitter... : cet atelier vous propose des trucs et astuces pour tirer le meilleur parti des réseaux sociaux.

> 5 janvier et 8 mars, 13h 45  
> 2 février, 8h 45

### Coaching individuel métiers de l'accueil et du téléconseil

Vous recherchez un emploi dans le secteur de l'accueil ? Bénéficiez de conseils individualisés par un responsable du recrutement de l'entreprise PHONE REGIE.

> 2 février de 14h 00 à 17h 00 sur rdv individuel

### L'importance du savoir-être en entretien de recrutement

Avoir la bonne attitude, le juste comportement face à un recruteur, est une compétence essentielle. Inscrivez-vous à cet atelier pour réussir vos entretiens d'embauche !

> 24 mars, 9h 15

### Savoir adapter son CV à l'offre d'emploi

Au cours de cet atelier interactif découvrez les clés pour décoder une offre d'emploi et adapter votre CV au poste visé.

> 14 janvier, 13h 45

### 45+, comment valoriser ses compétences ?

Vous avez 45 ans ou plus et vous souhaitez valoriser vos compétences en adéquation avec les besoins des entreprises ? Participez à cet atelier proposé et animé par un représentant du monde de l'entreprise.

> 12 janvier, 9 février, 15 mars, 13h 15

### Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement

Participez à un atelier interactif sur la communication orale et gestuelle qui s'appuiera sur des jeux de rôle et des mises en situation afin de véhiculer la meilleure image de soi.

> 14 janvier, 25 février, 31 mars 9h 15

### Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi

Pour se renseigner sur les entreprises et candidater, soigner son image sur les réseaux sociaux, l'apport des technologies est indispensable.

> 2 février et 16 mars, 9h 15

### Bien préparer son entretien de recrutement

Préparez-vous à construire vos argumentaires et à répondre aux questions les plus courantes afin de convaincre votre recruteur.

> 17 février et 15 mars, 9h 15

### Les nouvelles formes de recrutement

Venez découvrir la méthode de recrutement par simulation, webdating...

> 24 février, 9h 15

### Transports en commun : mode d'emploi

Pour le travail, prendre les transports est souvent nécessaire. Au cours d'un atelier animé par des professionnels de la RATP, nous vous expliquons comment les utiliser facilement.

> 10 février, 13h 15

## Découvrir des métiers

### Les métiers de l'accueil et du téléconseil



L'accueil, physique et téléphonique, est un enjeu essentiel pour toute organisation. Ces métiers nécessitent de bonnes aptitudes relationnelles, de savoir traiter simultanément l'accueil téléphonique et celui des visiteurs, d'orienter et traiter rapidement les demandes...

Venez rencontrer la Société PHONE REGIE qui vous présentera son activité et ses différents métiers : hôte(sse)/standardiste, téléconseiller...

> 19 janvier, 13 h 45

### Les métiers de la logistique

La filière logistique est très présente en Val-de-Marne grâce à un important réseau d'infrastructures : aéroport, routes, lignes ferroviaires, port fluvial. De nombreuses entreprises de ce secteur sont implantées dans le département.



Venez rencontrer la Société STEF Logistique Vitry qui vous présentera son activité et ses différents métiers, notamment ceux de préparateur de commande et de chef d'équipe logistique...

> 9 mars, 13 h 45

### Le métier de coiffeur/se

Dans le cadre de la Semaine nationale de l'Artisanat, découvrez le métier de coiffeur. Avec plus de 82 000 activités, la coiffure est le 2<sup>e</sup> secteur de l'artisanat.



Pour tout savoir sur ce métier et comment y accéder, des professionnels et des apprentis répondront à toutes vos questions. Vous pourrez également assister et participer à des démonstrations de coiffure.

Cette matinée sera animée par l'équipe du salon « Enzo Coiffure » de Choisy-le-Roi et le CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Val-de-Marne.

> 14 mars, 9 h 15

## Se Former / Évoluer

### Se former aux métiers de la banque en alternance

Le secteur bancaire propose une grande variété de métiers essentiellement tournés vers le contact avec les clients. Venez vous informer sur les métiers de conseiller clientèle de particuliers, de conseiller Banque à distance et sur la formation en apprentissage permettant d'y accéder. Les professionnels du Centre de Formation des Professions Bancaires et de la Banque Populaire Rives de Paris, répondront à toutes vos questions.

> 9 février, 13 h 45

### Se former au métier d'agent de sûreté aéroportuaire

L'organisme Camas vous propose une formation qui sera suivie d'un contrat de professionnalisation en poste d'inspection-filtrage sur Orly Ouest. Conditions d'accès sur le site internet.

> 11 janvier, 13 h 45

### Se former aux métiers du secteur aéroportuaire

En partenariat avec l'AFPA, présentation des formations permettant d'acquérir la qualification nécessaire pour l'exercice des métiers d'agent de restauration, agent de propreté et d'hygiène, agent d'Hôtellerie, gouvernant d'Hôtellerie, réceptionniste en Hôtellerie, vendeur conseil en magasin.

> 1<sup>er</sup> février, 9 h 15

### Le compte personnel de formation (CPF)

Un atelier interactif pour tout savoir sur le CPF. Conditions d'accès sur le site internet.

> 16 mars, 13 h 45

### Comment trouver une formation professionnelle ?

Un atelier pour y voir plus clair sur les dispositifs existants afin de faciliter vos recherches de formation.

> 7 janvier et 24 mars, 9 h 15

### S'orienter vers un nouveau métier, comment s'y prendre ?

Cet atelier vous propose de faire le point sur votre parcours professionnel, vos compétences, le métier visé !

> 26 janvier, 9 février et 29 mars, 9 h 15

### La procédure d'admission post-bac (APB)

Parents votre enfant est lycéen en classe de terminale. Il doit émettre des vœux pour son orientation avec APB. Vous souhaitez accompagner votre enfant dans cette démarche, mais la procédure vous paraît complexe ? Cet atelier pratique est fait pour vous !

> 16 janvier, 8 h 45 et 10 h 15



## Réussir sa création d'activité

### Découvrez les étapes permettant de créer votre entreprise

Une entreprise a plus de chances de réussir si son projet a été bien ficelé en amont. Alors, visitez toutes les étapes vous permettant de formaliser votre projet.

> 11 janvier, 8 février et 14 mars, 9 h 15

### Testez et validez votre projet de création d'entreprise

Vous avez une idée concrète de votre projet d'entreprise. Et si vous le testiez et le validiez, grâce à un dispositif de « couveuse » ?

> 25 janvier, 22 février, 28 mars, 9 h 15

### Création d'entreprise ou d'association : et si vous vous lanciez ?

Avant de vous lancer, découvrez les grandes étapes de la création d'une entreprise ou d'une association.

> 13 janvier, 24 février et 30 mars, 13 h 45

### ATELIERS BALISE



#### J'ai envie de créer

Cet atelier vous permettra d'identifier les éléments clés de la réussite d'une création d'entreprise. Vous pourrez également échanger avec d'autres porteurs de projets.

> 7 janvier et 25 février, 13 h 45

#### J'aurais voulu être

À travers la technique du photo langage, cet atelier vous aidera à préciser votre domaine de création pour être en adéquation avec vos centres d'intérêt et vos motivations.

> 21 janvier et 10 mars, 13 h 45

#### C'est tout à fait moi

Vous avez défini votre idée de création d'activité ? Cet atelier vous aidera à identifier vos points forts et vos points d'amélioration pour le mener à bien.

> 11 février et 24 mars, 13 h 45

## Formations, recrutements

En fonction de l'actualité, des besoins de recrutement des entreprises, de l'ouverture de places de formations, la Cité des métiers est amenée à vous proposer d'autres événements et opportunités dans son programme. Pour en être informé, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur notre site : [www.citedesmetiers-valdemarne.fr](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr), à vous abonner à notre lettre d'information ou à nous suivre sur les réseaux sociaux.



# L'événement

## La semaine des **métiers** du **Grand Paris** **Express** en Val-de-Marne

du 25 au 30 janvier 2016

**ATELIERS**  
**EXPOSITIONS**  
**VISITES**  
**CONFÉRENCES**



**Restons connecté(e)s : abonnez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux**

Où que vous soyez, restons connecté(e)s. Suivez-nous sur Facebook et Twitter. Pour rester informé(e) sur la vie de la Cité des métiers et notre programmation, abonnez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil du site Internet.

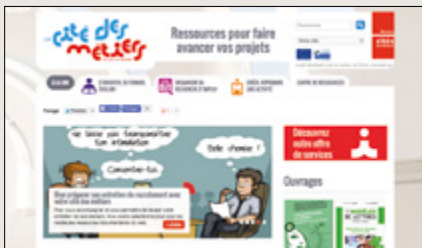


**GRATUIT, ANONYME  
ET SANS RENDEZ-VOUS  
POUR TOUS LES PUBLICS**

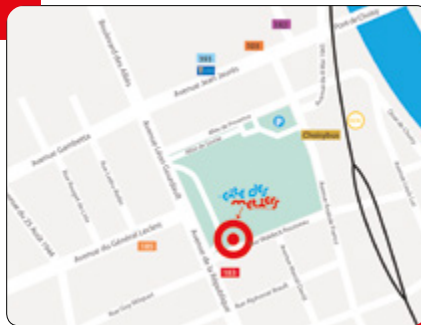
### Suivez l'actualité des métiers sur « Ressources »



« Ressources » est un site Internet qui présente l'actualité des métiers et leurs évolutions. Classée en 15 secteurs d'activité, cette veille regroupe des articles, posts, billets, commentaires et vidéos glanés sur le web pour découvrir des métiers, vous aider à faire vos choix dans votre recherche d'emploi, votre création d'activité et la définition de votre projet professionnel.



[www.citedesmetiers-valdemarne.fr/ressources](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr/ressources)



### INFORMATIONS PRATIQUES

**RER C :** station Choisy-le-Roi  
**RER D :** station Créteil-Pompadour  
**Bus 183 :** arrêt Waldeck-Rousseau  
**Bus 185 :** arrêt Général-Leclerc  
**BUS TVM, 393, 182, 103 :**  
arrêt Choisy-le-Roi RER

### HORAIRES

**Ouvert à tous du lundi au vendredi  
en libre accès.**

Le lundi :  
9 h 30 - 12 h 00 / 13 h 00 - 17 h 00.

Du mardi au vendredi :  
13 h 00 - 17 h 30.

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

### CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

14, rue Waldeck-Rousseau 94 600 Choisy-le-Roi

01 48 92 49 00

[contact@citedesmetiers-valdemarne.fr](mailto:contact@citedesmetiers-valdemarne.fr)

[www.citedesmetiers-valdemarne.fr](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr)



UNIVERSITÉ  
PARIS-EST CRÉTEIL  
VAL DE MARNE

