

Événement : Mercredi 13 avril



Vous avez entre 18 et 26 ans ?
Recherchez un emploi saisonnier ?
Souhaitez obtenir des conseils,
rencontrer des entreprises ?
Inscrivez-vous au forum
Jobs d'été.

► Mercredi 13 avril,
4 créneaux vous sont proposés :
10 h 00, 12 h 00, 14 h 00 et 15 h 45,
inscrivez-vous sur le site internet !



Restons connecté(e)s : abonnez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux

Où que vous soyez, restons connecté(e)s. Suivez-nous sur Facebook et Twitter. Pour rester informé(e) sur la vie de la Cité des métiers et notre programmation, abonnez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil du site Internet.



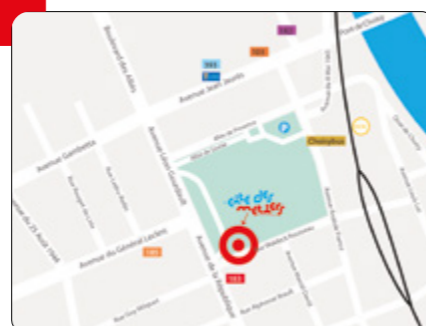
**GRATUIT, ANONYME
ET SANS RENDEZ-VOUS
POUR TOUS LES PUBLICS**

**Suivez l'actualité des métiers
sur « Ressources »**

« Ressources » est un site Internet qui présente l'actualité des métiers et leurs évolutions. Classée en 15 secteurs d'activité, cette veille regroupe des articles, posts, billets, commentaires et vidéos pour découvrir des métiers, vous aider à faire vos choix dans votre recherche d'emploi, votre création d'activité et la définition de votre projet professionnel.



www.citedesmetiers-valdemarne.fr/ressources



INFORMATIONS PRATIQUES

RER C : station Choisy-le-Roi
RER D : station Créteil-Pompadour
Bus 183 : arrêt Waldeck-Rousseau
Bus 185 : arrêt Général-Leclerc
BUS TVM, 393, 182, 103 :
arrêt Choisy-le-Roi RER

HORAIRES

Ouvert à tous du lundi au vendredi en libre accès.
Le lundi :
9 h 30 - 12 h 00 / 13 h 00 - 17 h 00.
Du mardi au vendredi :
13 h 00 - 17 h 30.
Accessible aux personnes à mobilité réduite.

CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

14, rue Waldeck-Rousseau 94 600 Choisy-le-Roi
01 48 92 49 00
contact@citedesmetiers-valdemarne.fr
www.citedesmetiers-valdemarne.fr



#6

MÉTIERS, FORMATION, EMPLOI, CRÉATION D'ACTIVITÉ

AVRIL / MAI / JUIN 2016

FAISONS AVANCER VOS PROJETS

DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



- Assistez à des présentations métiers
- Rencontrez et échangez avec des professionnels
- Visitez des entreprises et des centres de formation

ORGANISER SA RECHERCHE D'EMPLOI



- Améliorez vos techniques de recherche d'emploi et de stage
- Adoptez les bons réflexes
- Identifiez les bons interlocuteurs
- Découvrez les métiers qui recrutent

S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT



- Trouvez la formation qui vous convient
- Réorientez-vous, reconvertissez-vous
- Changez de métier
- Validez vos acquis et vos compétences
- Lancez-vous dans l'alternance

CRÉER / REPRENDRE UNE ACTIVITÉ



- Définissez votre projet
- Identifiez les démarches à effectuer
- Trouvez des financements
- Rencontrez des professionnels pour mieux vous orienter



La Cité des métiers du Val-de-Marne est un lieu de conseils et d'informations, gratuit et ouvert à toutes et à tous, pour trouver des réponses à vos questions sur votre vie professionnelle.

Retrouvez plus d'informations sur notre site :
www.citedesmetiers-valdemarne.fr



Cité des métiers du Val-de-Marne • Création graphique : Cécile Barreri • Photos : Cadrif, Cité des métiers du Val-de-Marne, Franck Dunovan, Julien Paisley, Renault, Denis Sutton, Transdev • Impression et diffusion : Buriel Graphics • Tirage : 35 000 exemplaires • Mars 2016.

DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUTES ET TOUS !

La Cité des métiers, en fonction de l'actualité, pourra vous proposer d'autres événements. Restez informé en vous abonnant à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux.



L'accès aux événements se fait par inscription, depuis le site internet ou sur place.
www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Améliorer sa recherche d'emploi

Rechercher un emploi, comment s'organiser ?
➤ 14 juin à 9h 15

Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi
➤ 2 juin à 9h 15

Rédiger un CV efficace
➤ 5 et 20 avril, 12 et 24 mai, 7 et 30 juin à 9h 15

Démarquez-vous en réalisant votre CV en vidéo
Venez avec votre smartphone !
➤ 1^{er} juin à 9h 15

Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention
➤ 7 et 27 avril, 17 et 31 mai, 9 et 23 juin à 9h 15

Les nouvelles formes de recrutement : Webdating...
➤ 15 juin à 9h 15

Simulation d'entretien de recrutement
Mettez-vous dans les conditions d'un recrutement, pour mieux réussir vos prochains entretiens !
➤ 6 avril, 25 mai et 8 juin de 9h 00 à 11h 30

Réussir sa création d'activité

Financer son projet de création d'entreprise

Vous souhaitez créer ou reprendre une très petite entreprise ? Vous êtes à la recherche de financements ? Cet atelier est fait pour vous !
➤ 15 avril à 13h 45

Création d'entreprise ou d'association : et si vous vous lanciez ?

Comprendre les enjeux de la création pour passer de l'idée au projet.
➤ 20 avril, 25 mai et 22 juin à 13h 45

Découvrez les étapes permettant de créer votre entreprise

Pour formaliser et réussir votre projet, il est indispensable de bien connaître toutes les étapes de la création.
➤ 11 avril, 16 mai et 13 juin à 9h 15

Testez et validez votre projet de création d'entreprise

Vous avez une idée concrète de projet d'entreprise. Testez-le et validez-le grâce à la « couveuse ».
➤ 25 avril, 23 mai, 27 juin à 9h 15

ATELIERS BALISE



J'ai envie de créer

Cet atelier vous permettra d'identifier les éléments clés de la réussite d'une création d'entreprise. Vous pourrez également échanger avec d'autres porteurs de projets.
➤ 14 avril à 13h 45

J'aurais voulu être

À travers la technique du photo langage, précisez votre domaine de création pour être en adéquation avec vos centres d'intérêt et vos motivations.
➤ 28 avril et 9 juin à 13h 45

C'est tout à fait moi

Vous avez défini votre idée de création d'activité ? Cet atelier vous aidera à identifier vos points forts et vos points d'amélioration pour le mener à bien.
➤ 12 mai et 23 juin à 13h 45

CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Réussissez vos entretiens de recrutement

Participez à cet atelier interactif pour mieux répondre aux questions bloquantes, déstabilisantes...
➤ 14 avril à 8h 45
➤ 24 mai et 14 juin à 13h 30

Valorisez votre profil sur les réseaux sociaux

Vous avez déjà créé votre compte sur LinkedIn, Viadeo, Twitter... cet atelier est fait pour vous !
➤ 17 mai et 21 juin à 13h 30

Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement

Participez à un atelier interactif sur la communication orale et gestuelle.
➤ 14 avril et 19 mai à 9h 15

Bien préparer son entretien de recrutement

Savoir construire vos argumentaires et répondre aux questions les plus courantes des recruteurs.
➤ 21 avril, 18 mai et 22 juin à 9h 15

Convaincre son futur employeur en 5 minutes

➤ 12 avril, 11 mai et 16 juin à 9h 15

Nouveaux services de l'emploi et de la formation

Découvrez tous les services web et mobile d'« Emploi Store ».
➤ 4 mai et 29 juin à 9h 15

Transports en commun : mode d'emploi

Un conducteur de la RATP vous donne toutes les clés pour optimiser vos déplacements professionnels.
➤ 16 juin à 13h 15



45+ Comment valoriser ses compétences ?

Vous avez 45 ans ou plus ? Valorisez vos compétences en adéquation avec les besoins des entreprises !
➤ 5 avril, 10 mai et 7 juin à 13h 15

Découvrir des métiers

LES MÉTIERS DU TRANSPORT EN COMMUN

Se former en alternance

TRANSDEV propose des **contrats en alternance**, du baccalauréat au Bac+3, dans les domaines de la maintenance, la logistique et l'exploitation. Venez vous informer sur les diplômes préparés et les conditions d'accès à ces contrats.
➤ 7 avril à 13h 45



L'activité d'un dépôt de bus

Venez visiter les ateliers de maintenance, questionner et échanger avec les professionnels qui travaillent dans le dépôt de bus TRANSDEV de Limeil-Brévannes.
➤ 24 mai à 9h 45 et 13h 45



Focus métiers

TRANSDEV vous présente son activité et vous fait découvrir les métiers de **conducteur de bus, mécanicien poids lourds et animateur médiation service**.
➤ 7 juin à 14h 15



Les métiers de la mécanique

Découvrez l'activité de l'usine **Renault de Choisy-le-Roi**. Vous assisterez aux différentes phases de traitement des moteurs, depuis leur arrivée dans l'usine jusqu'à l'assemblage final.
➤ 18 mai à 9h 45



Les métiers de l'environnement : l'eau et les déchets

La gestion de l'eau et la valorisation des déchets offrent de nombreuses perspectives. Venez rencontrer les professionnels du **Groupe SUEZ** qui vous présenteront leurs activités et leurs nombreux métiers.
➤ 1^{er} juin à 09h 45



Les métiers de la banque

La **Banque Populaire Rives de Paris** vous présente son activité et ses métiers. Venez rencontrer ces professionnels qui répondront à toutes vos questions.
➤ 12 mai à 09h 45

Connaître ses droits

Médiateur de l'apprentissage

Employeurs d'apprentis, apprentis, vous rencontrez des difficultés, n'arrivez plus à communiquer. Prenez rendez-vous au **01 48 92 49 00**.
➤ 19 avril, 24 mai, 21 juin de 9h 00 à 12h 00

NOUVEAU

Permanence Mission Locale

Vous avez entre 16 et 25 ans et résidez à Ablon, Choisy, Orly ou Villeneuve le Roi ? Vous êtes sorti du système scolaire et recherchez un emploi, une formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au **01 48 84 81 26**.
➤ 6 et 20 avril, 4 et 18 mai, 1^{er}, 15 et 29 juin de 14h 00 à 17h 30

Permanences Antenne VAE du Val-de-Marne

Rencontrez un conseiller qui étudiera votre projet de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et vous précisera les démarches à mener. Prenez rendez-vous au **01 57 02 67 46**.
➤ 4 avril, 9 mai et 6 juin de 9h 00 à 15h 30
➤ 18 avril, 23 mai et 20 juin de 9h 30 à 16h 00

Accompagnement spécialisé pour les salariés intérimaires

Pour rencontrer un conseiller au cours d'un rendez-vous individuel. Prenez rendez-vous au **01 73 78 13 30**.
➤ 1^{er} avril, 20 mai, 10 juin de 14h 00 à 17h 00

Accès à la formation pour les salariés de l'économie sociale

Vous êtes salariés ou employeurs de ce secteur, vous avez des questions sur les financements de formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au **09 69 32 05 55**.
➤ **Salariés et/ou employeurs :** 12 avril, 20 mai, 14 juin de 9h 30 à 11h 15
➤ **Salariés :** 14 avril, 19 mai, 9 juin de 9h 30 à 17h 00

Informations juridiques sur le droit du travail

Des questions sur vos droits (contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation) ? Prenez rendez-vous avec un conseiller spécialisé au **01 48 92 49 00**.
➤ 26 mai, 16 et 23 juin de 9h 30 à 11h 30

Se former / évoluer

18/25 ans, sans diplôme ?



Construire et réussir son projet professionnel c'est possible ! Venez vous informer sur les formations proposées par l'École de la 2^e chance (E2C) et l'Établissement Pour l'Insertion dans l'Emploi (EPIDE).
➤ 4 avril à 13h 45

Tout savoir sur le compte personnel de formation (CPF)

➤ 7 avril à 14h 15

S'orienter vers un nouveau métier, comment s'y prendre ?

Faites le point sur votre parcours professionnel, le métier visé, vos compétences et les attentes des entreprises pour aller de l'avant !
➤ 26 avril et 10 mai à 9h 15

Comment trouver une formation professionnelle ?

Un atelier pour y voir plus clair sur les différents dispositifs et faciliter vos recherches de formations.
➤ 26 mai à 9h 15

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Découvrez les titres professionnels que l'AFPA propose en validation des acquis de l'expérience.
➤ 14 avril, 20 juin à 13h 45

Valorisez votre expérience pour élargir vos perspectives professionnelles !

Pour tout savoir sur la VAE et la Validation des Acquis Professionnels (VAP), rencontrez le CNAM Île-de-France qui répondra à toutes vos questions !
➤ 13 juin à 17h 45

Salarié(e)s, tout savoir sur le bilan de compétences !

Faites le point sur vos compétences, vos savoir-faire afin d'évoluer professionnellement ou changer de branche d'activité.
➤ 23 mai à 17h 45

NOUVEAU