

Améliorer sa recherche d'emploi

Utiliser internet

Nouveaux services de l'emploi et de la formation

Tout savoir sur « Emploi Store »
 > 21 septembre, 30 novembre à 9h15

Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi

> 7 septembre, 6 octobre, 3 novembre et 15 décembre à 9h15

CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Valorisez votre profil sur les réseaux sociaux

Vous avez un compte sur linkedin, viadeo, twitter, etc. ? Boostez votre profil !
 > 13 septembre, 12 octobre, 22 novembre et 8 décembre à 13h30

CV et lettre de motivation

Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention

> 15 et 29 septembre, 13 et 26 octobre, 10 et 29 novembre, 8 et 22 décembre à 9h15

Rédiger un CV efficace

> 13 et 27 septembre, 12 et 25 octobre, 8 et 24 novembre, 7 et 20 décembre à 9h15

Démarquez-vous en réalisant votre CV en vidéo

Venez avec votre smartphone !
 > 5 octobre, 16 novembre et 21 décembre à 9h15

Savoir adapter son CV à l'offre d'emploi

> 9 septembre, 11 octobre à 13h45

L'entretien de recrutement

L'importance du savoir être en entretien de recrutement !

> 13 septembre à 13h45

Bien préparer son entretien de recrutement

Savoir construire vos argumentaires et répondre aux questions les plus courantes des recruteurs.
 > 22 novembre à 9h15

Simulation d'entretien de recrutement

> 14 septembre, 19 octobre, 9 novembre et 14 décembre de 9h à 11h30

CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Réussissez vos entretiens de recrutement

Un atelier interactif pour mieux répondre aux questions bloquantes, déstabilisantes...
 > 6 septembre, 18 octobre, 3 novembre et 6 décembre à 13h45

Convaincre son futur employeur en 5 minutes

> 28 septembre « Spécial forum », 2 novembre et 13 décembre à 9h15

Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement

> 22 septembre, 20 octobre, 17 novembre et 1^{er} décembre à 9h15

Rechercher un emploi, comment s'organiser ?

> 20 septembre, 18 octobre à 9h15

Optimiser ses recherches

45+, COMMENT VALORISER SES COMPÉTENCES ?

Vous avez 45 ans ou plus ? Valorisez vos compétences en adéquation avec les besoins des entreprises !
 > 17 octobre, 21 novembre et 5 décembre à 13h15

Optimisez vos déplacements professionnels

La RATP vous donne toutes les clés pour utiliser les transports en commun.
 > 16 novembre à 13h15

16/25 ans, vous recherchez un emploi ? La Mission locale vous accompagne !

> 21 septembre, 26 octobre, 23 novembre et 21 décembre de 13h45 à 15h

S'orienter, se former, évoluer

La Validation des Acquis par l'Expérience (VAE)

Faites reconnaître vos compétences et obtenez un diplôme, un titre professionnel ou une qualification avec l'AFPA.
 > 20 septembre et 13 décembre à 13h45

S'orienter vers un nouveau métier, comment s'y prendre ?

> 6 septembre, 11 octobre, 6 décembre à 9h15

Comment trouver une formation professionnelle ?

> 8 septembre, 27 octobre à 9h15

« Pass'Avenir », une aide dans l'élaboration de votre projet professionnel

Vous êtes en quête d'une reconversion professionnelle ? Vous avez besoin de faire le point sur vos atouts, vos compétences ? Découvrez le logiciel Pass'Avenir !
 > Mardi 18 octobre à 9h15

Des réponses à vos questions sur les métiers et la vie professionnelle



CONSEILS | ÉVÉNEMENTS | RESSOURCES



DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



RÉUSSIR SA CRÉATION D'ENTREPRISE



AMÉLIORER SA RECHERCHE D'EMPLOI



S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER



VENIR À LA CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

14 rue Waldeck-Rousseau
 94 600 Choisy-le-Roi
 01 48 92 49 00
 contact@citedesmetiers-valdemarne.fr



RER C : station Choisy-le-Roi
RER D : station Créteil-Pompadour
Bus 183 : arrêt Waldeck-Rousseau
Bus 185 : arrêt Général-Leclerc
BUS TVM, 393, 182, 103 : arrêt Choisy-le-Roi RER

HORAIRES EN LIBRE ACCÈS

Ouvert à tous du lundi au vendredi.
 Le lundi : 9 h 30 - 12 h / 13 h - 17 h.
 Du mardi au vendredi : 13 h - 17 h 30.



Gratuit, pour tout public

Plus d'informations : www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Être conseillé-e

Pour commencer...



Vous avez besoin d'informations sur l'orientation, la formation professionnelle, l'emploi, la création d'activité ? Nos conseillers vous reçoivent sans rendez-vous, de manière anonyme et gratuite aux horaires d'ouverture.

Pour aller plus loin...

Accès à la formation pour les salariés et employeurs de l'économie sociale

Vous avez des questions sur les financements de formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au **09 69 32 05 55**.

- **Salariés et/ou employeurs**: 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre de 9h 30 à 11h 15
- **Salariés**: 29 septembre, 20 octobre, 22 novembre et 8 décembre de 9h 30 à 17h

Accompagnement spécialisé pour les salariés intérimaires

Prenez rendez-vous avec un conseiller au **01 73 78 13 30**.

- **16 septembre, 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre de 14h à 17h**

Accompagnement vers l'emploi des 16/25 ans

Vous résidez à Ablon, Choisy, Orly ou Villeneuve le Roi ? Vous êtes sortis du système scolaire et recherchez un emploi, une formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller de la Mission Locale au **01 48 84 81 26**.

- **7 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre de 14h à 17h 30**
- **21 septembre, 26 octobre, 23 novembre et 21 décembre de 15h à 17h 30**



Médiateur de l'apprentissage

Employeurs d'apprentis, apprentis, vous rencontrez des difficultés, n'arrivez plus à communiquer. Prenez rendez-vous au **01 48 92 49 00**.

- **20 septembre, 18 octobre, 14 novembre et 13 décembre de 9h à 12h**

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Rencontrez un conseiller qui étudiera votre projet et vous précisera les démarches à mener. Téléphonnez au **01 57 02 67 46**.

- **5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre de 9h 30 à 16h**
- **19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 12 décembre de 9h à 15h 30**



Informations juridiques sur le droit du travail

Des questions sur vos droits (contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation) ? Prenez rendez-vous avec un conseiller spécialisé au **01 48 92 49 00**.

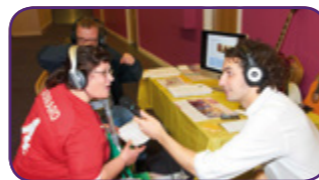
- **22 septembre, 27 octobre, 17 et 24 novembre, 1^{er} et 22 décembre de 9h 30 à 11h 30**

Découvrir des métiers

Préparer les concours d'entrée des écoles sanitaires et sociales

Vous souhaitez vous former à un métier du secteur sanitaire et social ? Découvrez les formations préparant aux concours.

- **Jeudi 8 septembre à 9h 15**



Se former aux métiers du bois

Vous êtes minutieux-se, vous avez le sens de la représentation géométrique et de l'esthétique ? Venez vous informer sur les formations préparant aux métiers du bois.

- **Jeudi 8 septembre à 13h 45**

Se former au bac professionnel «Systèmes Électroniques et Numériques»

Vous êtes intéressé-e par les métiers de techniciens réseau, installateur réseau Fibre Optique et Cuivre, Technicien de maintenance réseau et informatique, Technicien Conseil ? Ce bac pro est fait pour vous !

- **Lundi 12 septembre à 9h 45**



Se former au métier de technicien en chaudronnerie industrielle

Vous êtes titulaire d'un CAP/BEP du secteur industriel ? Découvrez la formation professionnelle préparant au métier de Technicien en chaudronnerie !

- **Mercredi 21 septembre à 13h 45**

Se former au métier d'opérateur régleur sur machine-outil à commande numérique

Au cœur du processus de fabrication l'opérateur régleur peut travailler dans de nombreux secteurs de l'industrie : aéronautique, agroalimentaire, chimie, mécanique...



➤ **Mercredi 28 septembre à 13h 45**



Secteurs agroalimentaire/ agricole/environnement - Focus sur les métiers qui recrutent

Avec l'APECITA découvrez ces secteurs qui recouvrent de nombreuses filières et proposent une grande diversité de métiers.

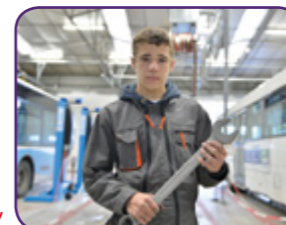
- **Jeudi 29 septembre à 9h 45**



Coaching individuel « métiers du transport en commun : bus »

Vous recherchez un emploi dans le secteur des transports en commun ? Un responsable RH de TRANSDEV vous propose un coaching individuel pour préparer vos entretiens de recrutement.

- **Jeudi 6 octobre de 14h à 16h 30**
Sur rendez-vous



Les métiers de la logistique - Visite de l'entreprise STEF logistique de Vitry

Les métiers de la logistique vous intéressent ? L'entreprise STEF Logistique de Vitry-sur-Seine vous accueille dans ses locaux afin de vous présenter son activité et ses différents métiers.

- **Mardi 11 octobre à 9h 45**



À la fin des études... la recherche d'emploi, à qui s'adresser ?

Les acteurs de l'emploi et de l'assurance maladie vous présentent leur offre de service pour vous accompagner dans vos démarches.

- **Mercredi 12 octobre à 9h 15**



16-25 ans ! Formez-vous en apprentissage à des métiers porteurs d'emploi

Vous êtes à la recherche d'emploi ? D'une formation ? Formez-vous en apprentissage à des métiers tels que : Emballeur d'objets d'arts, Cordonnier, Carrossier ou Agent de propreté !

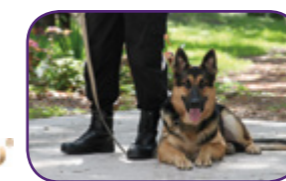
- **Jeudi 20 octobre à 13h 45**



Les métiers de la sécurité

L'entreprise Newgard vous présente ses métiers : agent de prévention et de sécurité, agent de sécurité cynophile et agent de Sécurité Incendie et Assistance à Personnes.

- **Mardi 25 octobre à 13h 45**



Les métiers du port de Bonneuil

Découvrez l'activité et les métiers du port de Bonneuil.

- **Jeudi 10 novembre à 14h**

Les métiers de la propreté

Du CAP au Bac+5, ce secteur propose de nombreux métiers, dans des secteurs très variés. Venez les découvrir !

- **Jeudi 17 novembre à 13h 15**



Les métiers d'ENEDIS - Visite d'un poste source

Visitez le centre industriel d'ENEDIS (ex-ERDF) de Fontenay-sous-Bois, échangez avec les professionnels qui y travaillent et découvrez les métiers qui recrutent.

- **Jeudi 17 novembre à 9h 30**



Retrouvez la Cité des métiers aux Rendez-Vous Pour l'Emploi d'Orly Paris

- **Mardi 4 octobre de 10h à 18h**
Aérogare Orly sud



Les métiers du Grand Paris Express

Dans le cadre des 10 ans d'Orbival, rencontrez des entreprises et des professionnels de l'emploi qui vous conseilleront afin que vous puissiez accéder aux métiers du BTP/transport.

- **Mercredi 16 novembre de 10h à 17h 30 - En accès libre - Pavillon Baltard**



Changer de cap ?!

16-25 ans ! Vous n'êtes pas sûrs d'avoir fait le bon choix d'orientation ? Venez au forum « Changer de cap ?! » vous pourrez rencontrer de nombreux acteurs : des organismes de formation, des spécialistes de l'emploi, qui pourront vous aider dans votre réorientation.

- **Mardi 23 novembre de 9h à 12h 30 - En accès libre**



Les 72h de la mixité professionnelle

Tous les métiers sont mixtes ! De nombreuses initiatives vous sont proposées durant 3 jours, sur le Val-de-Marne : des conférences, des ateliers, des présentations métiers, des expositions... Retrouvez l'intégralité du programme sur le site : www.72h-mixite.fr

- **Mardi 6, mercredi 7 et jeudi 8 décembre**



Réussir sa création d'activité

