

Améliorer sa recherche d'emploi

Utiliser internet

Bien utiliser internet pour sa recherche d'emploi

➤ 5 et 18 avril, 2 et 18 mai, 6 et 21 juin à 9h 15

CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Valorisez votre profil sur les réseaux sociaux

Vous avez un compte sur linkedin, viadeo, twitter, etc. ? Boostez votre profil !
➤ 27 avril, 18 mai et 22 juin à 13 h 30

Rédiger un CV efficace

➤ 12 et 27 avril, 9 et 31 mai, 13 et 28 juin à 9h 15

Rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention

➤ 11 et 26 avril, 10 et 30 mai, 14 et 29 juin à 9h 15

Savoir adapter son CV à l'offre d'emploi

➤ 3 mai et 7 juin à 13h 45

CV et lettre de motivation

L'entretien de recrutement

L'importance du savoir-être en entretien de recrutement

➤ 27 avril à 8h 45 et 18 mai à 13h 45

Bien préparer son entretien de recrutement

Savoir construire vos argumentaires et répondre aux questions les plus courantes des recruteurs.

➤ 6 et 20 avril, 4 et 17 mai, 7 et 20 juin à 9h 15

Simulation d'entretien de recrutement

➤ 13 et 25 avril, 11 et 24 mai, 1^{er}, 15 et 27 juin de 9h à 11h 30

Convaincre son futur employeur en 5 minutes

➤ 19 avril, 23 mai et 22 juin à 9h 15

Savoir communiquer par son image lors des entretiens de recrutement

➤ 4 avril, 3 et 16 mai, 8 juin à 9h 15

CADRES ET JEUNES ISSUS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR :

Réussissez vos entretiens de recrutement

Un atelier interactif pour mieux répondre aux questions bloquantes, déstabilisantes...
➤ 6 avril, 11 mai et 8 juin à 13h 45

Coaching individuel : Métiers des transports en commun bus

Vous souhaitez devenir *conducteur de bus*, *mécanicien véhicules de transport* ? Bénéficiez d'un coaching avec un professionnel des Ressources Humaines de la société **Transdev**.

➤ 10 mai de 9h 30 à 12h

Coaching individuel : Métiers des transports en commun

Vous souhaitez travailler dans le domaine des **transports en commun** ? Participez avec la **RATP** à un coaching pour vous préparer à travailler dans ce secteur.

➤ 22 juin de 14h à 16h 30

Optimiser ses recherches

45+ comment valoriser une offre de compétences ?

➤ 5 avril et 14 juin à 13h 15

Réussir sa création d'entreprise

Créer son activité en société coopérative

➤ Mercredi 19 avril à 13h 45

Booster sa prise de décision avec le Mind Mapping

➤ Lundi 12 juin à 13h 45

Construire son business plan

➤ Jeudi 20 avril à 14h 15

Développer son activité via les réseaux sociaux

Participation obligatoire aux 2 sessions.
➤ Lundi 22 et mercredi 24 mai à 13h 45

Améliorer son approche commerciale

➤ Lundi 19 juin à 13h 45

Des réponses à vos questions sur les métiers et la vie professionnelle



CONSEILS | ÉVÉNEMENTS | RESSOURCES



DÉCOUVRIR DES MÉTIERS



RÉUSSIR SA CRÉATION D'ENTREPRISE



AMÉLIORER SA RECHERCHE D'EMPLOI



S'ORIENTER, SE FORMER, ÉVOLUER



VENIR À LA CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

14 rue Waldeck-Rousseau
94 600 Choisy-le-Roi
01 48 92 49 00
contact@citedesmetiers-valdemarne.fr



HORAIRE EN LIBRE ACCÈS

Ouvert à tous du lundi au vendredi.
Le lundi : 9 h 30 - 12 h / 13 h - 17 h.
Du mardi au vendredi : 13 h - 17 h 30.

Gratuit, pour tout public

Plus d'informations : www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Être conseillé-e

Rencontrez nos conseillers pour toutes vos questions sur l'orientation, la formation, l'emploi ou la création d'entreprise ! Ils vous reçoivent gratuitement et sans rendez-vous le lundi de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h et du mardi au vendredi de 13 h à 17 h 30.

Accès à la formation pour les salariés et employeurs de l'économie sociale

Vous avez des questions sur les financements de formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au 09 69 32 05 55.

➤ **Salariés et/ou employeurs :**
Mardis 16 mai de 9 h 30 à 11 h 15
➤ **Salariés :** Mardis 4 avril, et 9 mai et jeudi 29 juin 9 h 30 à 17 h



Accompagnement spécialisé pour les salariés intérimaires

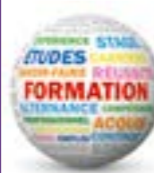


Prenez rendez-vous avec un conseiller au 01 73 78 13 30.
➤ **Vendredis 14 avril, 12 mai et 16 juin 14 h à 17 h**

Accompagnement vers l'emploi des 16/25 ans

Vous résidez à Ablon, Choisy, Orly ou Villeneuve-le-Roi ? Vous êtes sortis du système scolaire et recherchez un emploi, une formation ? Inscrivez-vous sur notre site internet ou par téléphone au 01 48 92 49 00.

➤ **Mercredis 5 et 19 avril, 10 et 24 mai, 7 et 21 juin de 14 h à 16 h 30**



Informations juridiques sur le droit du travail

Des questions sur vos droits (contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation) ? Prenez rendez-vous avec un conseiller spécialisé au 01 48 92 49 00.

➤ **Jeudis 13 et 27 avril, 11 mai, 8 et 22 juin de 9 h à 11 h 30**



VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

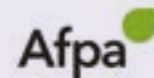
Pour rencontrer un conseiller qui étudiera votre projet et vous précisera les démarches à mener, prenez rendez-vous au 01 57 02 67 46.

➤ **Lundis 3 avril, 15 mai et 12 juin de 9 h 30 à 16 h**
➤ **Lundis 24 avril, 29 mai et 26 juin de 9 h à 15 h 30**



Participez aux ateliers collectifs pour savoir comment faire reconnaître vos compétences en obtenant un diplôme, un titre professionnel ou une qualification avec l'AFPA.

➤ **Jeudi 20 avril, mardis 30 mai et 27 juin à 13 h 45**



Découvrir des métiers

Les métiers de la RATP

Le groupe RATP compte plus de 230 professions et propose chaque année de nombreux emplois. Venez découvrir les nombreux métiers de cette entreprise : Conducteur de métro, Bus, maintenance...

➤ **Lundi 3 avril à 14 h 15**



Les métiers de l'imprimerie

Découvrez les métiers de : Massicotier, PAO, Conducteur de machine offset, Typographe, Façonnier, Commercial et leur évolution à l'ère du numérique. Les professionnels de l'imprimerie Bardet répondront à toutes vos questions.

➤ **Jeudi 11 mai à 9 h 45**



Les métiers de la distribution automatique

L'entreprise D8, spécialiste de la distribution automatique de boissons et d'alimentation d'appoint, vous présente son activité et ses métiers, notamment « Approvisionneur sur distributeur automatique ».

➤ **Mardi 4 avril à 9 h 45**



Se former en alternance avec Transdev

Les contrats en alternance proposés par Transdev vous permettent d'accéder à de nombreux métiers : mécanicien poids lourds, électrotechnicien, carrossier, Responsable Production Transports de Personnes...

➤ **Mardi 25 avril à 14 h 15**



Les métiers du numérique

Vous vous sentez l'âme d'un Développeur web, d'un Ingénieur informatique ou d'un Community-manager, etc. ? Découvrez les nombreux métiers du numérique et les formations accessibles de Bac à Bac+5.

➤ **Jeudi 27 avril à 15 h 15**



Visite du Showroom - Paris La Défense

Découvrez l'activité et les savoir-faire du Groupe Suez Environnement au cours d'un parcours interactif au rythme des grands enjeux environnementaux, des innovations technologiques, sociales et sociétales.

➤ **Lundi 24 avril à 9 h 30 et 10 h 30**



Accéder aux métiers commerciaux en alternance

Vous êtes intéressé-e par les métiers d'assistant commercial, téléprospecteur, commercial itinérant... Vous pouvez les exercer dans des secteurs d'activités variés. Découvrez les possibilités de vous former à ces métiers en contrat de professionnalisation.

➤ **Lundi 15 mai à 13 h 45**



Les métiers et recrutements de l'Armée de Terre

Une grande diversité de spécialités peuvent être exercées au sein de l'Armée de Terre dans des domaines très variés (Combat, aéronautique, BTP, informatique, logistique/transport...). Le Cirfa vous présentera ses opportunités de recrutement à différents niveaux de diplômes.

➤ **Mercredi 17 mai à 13 h 45**



Les métiers du transport logistique

Découvrez la variété des métiers de ce secteur : conducteur routier, ambulancier, agent de quai, responsable approvisionnement... Du niveau CAP au Master, de nombreuses formations existent y compris en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.

➤ **Mardi 13 juin à 13 h 45**



Le Compte Personnel d'Activité

Depuis janvier 2017, le CPA est le compte unique permettant d'accumuler des droits à la formation tout au long de la vie. Salariés, demandeurs d'emploi, bénévoles/volontaires sont concernés !

➤ **Mardi 20 juin à 18 h 30**



Entreprenons pour la ville de demain

S'impliquer dans l'amélioration du quotidien de son quartier, sa ville (espaces verts, tri des déchets...) conduit certains habitants à en faire leur métier ou à créer leur association ou entreprise. Suez vous donne des exemples.

➤ **Mardi 9 mai à 9 h 45**



« J'entrepris en Val-de-Marne »

Le salon pour réussir vos projets de création !

Vous avez une idée, un projet de création d'entreprise, d'association ! Vous êtes Créateur ou repreneur d'activité : ce salon est fait pour vous !

Les acteurs de l'entrepreneuriat se mobilisent pour vous informer, vous conseiller pour faire avancer vos projets.

Au programme, des ateliers, des conférences, des conseils individualisés, des témoignages de créateurs : pour tout savoir sur les étapes pour bien réussir son projet, les financements et les accompagnements possibles, comment choisir son implantation pour démarrer...

➤ **Jeudi 15 juin de 13 h à 20 h**



Le portage salarial

Vous souhaitez exercer une activité indépendante ? Le portage salarial peut être un bon compromis entre indépendance, protection sociale, simplicité administrative et constituer un tremplin vers la création d'entreprise.

➤ **Vendredi 21 avril à 13 h 45**



L'évolution des métiers à l'heure de la transition énergétique

Quels métiers sont concernés par la transition énergétique et quelles perspectives d'emploi ? Trois secteurs passés à la loupe :

Métiers du bâtiment
➤ **Lundi 24 avril à 14 h 45**

Métiers des énergies renouvelables
➤ **Lundi 29 mai à 14 h 45**

Métiers de l'accompagnement social
➤ **Lundi 19 juin à 14 h 45**



Réussir sa création d'entreprise

J'aurais voulu être Balise
À la recherche d'un emploi, laissez votre imagination s'exprimer pour créer votre activité.
➤ **Mardi 20 juin à 14 h 15**

Création d'entreprise ou d'association : et si vous vous lanciez ?
Comprendre les enjeux de la création pour passer de l'idée au projet.
➤ **Mercredis 26 avril, 17 mai et 28 juin à 13 h 45**

Testez et validez votre projet de création d'entreprise grâce à la couveuse
➤ **Lundis 24 avril, 29 mai et 26 juin à 9 h 15**

Indépendants : quel statut choisir ?
➤ **Mercredi 10 mai à 13 h 45 et lundi 19 juin à 9 h 45**

Une idée, un projet, envie de créer une activité ? Et si on en parlait !
Identifiez les éléments essentiels pour réussir et concrétiser votre projet !
➤ **Jeudi 11 mai à 14 h 15**

Découvrez les étapes permettant de créer votre entreprise pour formaliser et réussir votre projet
➤ **Lundis 3 avril, 15 mai et 12 juin à 9 h 15**

Financer sa création d'activité avec le microcrédit
➤ **Jeudis 13 avril, 4 mai, 1er juin à 13 h 45**

