

Améliorer sa recherche d'emploi

CV et lettre de motivation

Rédiger un CV efficace
➤ 9 et 24 janvier, 7 et 20 février,
6 et 21 mars à 9h 15

**Savoir adapter son CV
à l'offre d'emploi**
➤ 23 février à 13h 45

**Rédiger une lettre de motivation
qui retient l'attention**
➤ 10 et 25 janvier, 6 et 21 février, 7 et 22 mars
à 9h 15

L'entretien de recrutement

**Simulation d'entretien
de recrutement**
➤ 11 et 31 janvier, 14 février,
1^{er}, 15 et 28 mars de 9h à 11h 30

**Convaincre son futur
employeur en 5 minutes**
➤ 23 janvier, 13 et 28 février,
13 et 29 mars à 9h 15

**Communiquer par son image en
entretien de recrutement**
➤ 18 janvier, 8 et 27 février, 14 mars à 9h 15

**L'importance du savoir-être
en entretien de recrutement**
➤ 19 janvier et 16 mars à 13h 45

**Bien préparer son entretien
de recrutement**
Savoir construire vos argumentaires
et répondre aux questions les plus
courantes des recruteurs.
➤ 17 et 30 janvier, 22 février et 20 mars
à 9h 15

Optimiser ses recherches

**Bien utiliser internet
pour sa recherche
d'emploi**
➤ 16 janvier, 1^{er} et 15 février,
8 et 27 mars à 9h 15

**45+ comment valoriser
une offre de
compétences ?**
➤ 16 février à 13h 15

Coaching individuel

Préparez vos entretiens de recrutement avec une spécialiste des Ressources Humaines de la **Chambre de Commerce et de l'Industrie** du Val-de-Marne.
➤ 18 janvier, 15 février et 15 mars de 13h à 16h 30

Coaching individuel métiers du Transport en Commun Bus

Préparez vos entretiens avec une spécialiste des **Ressources Humaines** de l'entreprise **Transdev** pour trouver un emploi de conducteur de bus ou mécanicien véhicule de transport.
➤ Mercredi 7 février de 14h à 16h 30

Coaching individuel Métiers du Transport en Commun

Vous cherchez un emploi de *conducteur de bus, de métro ou de tramway*? Bénéficiez de conseils par un professionnel de la **RATP** pour préparer vos entretiens de recrutement!
➤ Mercredi 7 mars de 14h à 16h 30

Coaching

NOUVEAU

Coaching : optimisez votre argumentaire

Vous êtes **cadre** ou **jeune diplômé à partir de Bac+3**? Bénéficiez d'un rendez-vous individuel d'une heure avec un consultant spécialisé de l'**APEC**.
➤ 23 janvier, 12 février et 8 mars
de 13h 30 à 16h 30



N'oubliez pas !

Les conseillers de la Cité des métiers vous accueillent sans rendez-vous, de manière anonyme, gratuite et sans durée limite. Ils pourront vous informer sur vos droits, répondre à vos questions et vous orienter sur les thématiques suivantes : Créer / reprendre une activité - Organiser sa recherche d'emploi - S'orienter / Se former / Évoluer professionnellement. Venez seul ou accompagné pour faire avancer vos projets !

Des réponses
à vos questions
sur les métiers
et la vie
professionnelle



CONSEILS | ÉVÉNEMENTS | RESSOURCES



DÉCOUVRIR
DES MÉTIERS



RÉUSSIR SA CRÉATION
D'ENTREPRISE



AMÉLIORER SA
RECHERCHE D'EMPLOI



S'ORIENTER,
SE FORMER, ÉVOLUER



VENIR À LA CITÉ DES MÉTIERS DU VAL-DE-MARNE

14 rue Waldeck-Rousseau
94 600 Choisy-le-Roi
01 48 92 49 00
contact@citedesmetiers-valdemarne.fr



RER C : station Choisy-le-Roi
RER D : station Créteil-Pompadour
Bus 183 : arrêt Waldeck-Rousseau
Bus 185 : arrêt Général-Leclerc
BUS TVM, 393, 182, 103 :
arrêt Choisy-le-Roi RER

**HORAIRES
EN LIBRE ACCÈS**

Ouvert à tous du lundi au vendredi.
Le lundi : 9 h 30 - 12 h / 13 h - 17 h.
Du mardi au vendredi : 13 h - 17 h 30.

Gratuit, pour tout public

Plus d'informations : www.citedesmetiers-valdemarne.fr

Être conseillé-e

Rencontrez nos conseillers pour toutes vos questions sur l'orientation, la formation, l'emploi ou la création d'entreprise ! Ils vous reçoivent gratuitement et sans rendez-vous le **lundi de 9h 30 à 12h et de 13h à 17h** et du **mardi au vendredi de 13h à 17h 30**.

Accès à la formation pour les salariés et employeurs de l'économie sociale

Vous avez des questions sur les financements de formation ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au **09 69 32 05 55**.

- **Salariés et/ou employeurs** : mardis 23 janvier et 13 mars de 9h 30 à 11h 15
- **Salariés** : jeudi 25 janvier, mardi 20 février et jeudi 29 mars de 9h 30 à 17h

Accompagnement pour les salariés intérimaires

Prenez rendez-vous avec un conseiller au **01 73 78 13 30**.

- **Vendredis 12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars de 14h à 17h**

Informations juridiques sur le droit du travail

Des questions sur vos droits (contrat de travail, congés, départ de l'entreprise, formation) ? Prenez rendez-vous avec un conseiller spécialisé au **01 48 92 49 00**.

- **Jeudis 18 janvier, 1^{er} février, 1^{er} et 15 mars de 9h à 11h 30**

Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Pour rencontrer un conseiller qui étudiera votre projet et vous précisera les démarches à mener, prenez rendez-vous au **01 57 02 67 46**.

- **Lundis 15 janvier, 5 février et 5 mars de 9h 30 à 16h**
- **Lundis 22 janvier, 19 février et 19 mars de 9h à 15h 30**

Accès au microcrédit personnel pour l'emploi salarié

Vous êtes demandeur d'emploi, allocataire de minima sociaux en recherche d'emploi, salarié-e précaire et vous n'avez pas accès au crédit bancaire classique ? Prenez rendez-vous avec un conseiller au **01 48 92 49 00**.

- **Mercredis 17 janvier, 7 février et 7 mars de 9h à 11h**

Les métiers de la relation client – l'entreprise BLUELINK recrute !

Résoudre les problèmes et apporter des solutions adaptées vous motivent ? Vous maîtrisez une autre **langue européenne** ? Rencontrez BLUELINK, entreprise spécialisée dans la relation client. Découvrez son activité et ses métiers, notamment celui de **Conseiller-e clientèle Vente à distance**. Munissez-vous de votre CV !

➤ **Jeudi 25 janvier à 9h 15**

Se former en alternance aux métiers de la restauration

Formez-vous en **contrat de professionnalisation** à des **métiers porteurs** en préparant des **diplômes** tels que : CAP ou BAC professionnel *Cuisine* ou *Restaurant*, CAP *Agent-e polyvalent de restauration* ou des certifications de qualification professionnelle de *Commis de cuisine*, *Serveur-se en restauration option sommellerie*, *Employé-e poly-compétent-e en restauration*.

➤ **Mercredi 31 janvier à 9h 45**

Les métiers du transport logistique : un secteur qui recrute

Ce secteur offre des **opportunités d'emploi**, notamment sur les métiers de *Conducteur-trice* (transport marchandises, livreur-se...); *logisticien-ne, agent-e d'exploitation, agent-e de transit, mécanicien-ne de véhicules industriels* (camion, bus), *commercial-e*. Rencontrez l'AFT pour tout savoir sur ces métiers !

➤ **Vendredi 2 février à 13h 45**

Bien connaître les missions des médiateurs de l'apprentissage

- **Professionnels-les de l'orientation/de l'emploi**
- **Entreprises** accueillantes
- **Apprentis-es** ou futurs-es apprentis-es

Les médiateurs-trices de l'apprentissage interviennent en cas de conflits **relationnels ou juridiques**. Quels sont leurs missions, comment les solliciter pour éviter les ruptures de contrat ? La médiatrice de l'apprentissage du Val-de-Marne répondra à toutes les questions que vous vous posez.

➤ **Lundi 5 février à 13h 45**

Découvrir des métiers

Se former en apprentissage aux métiers de la maroquinerie

Vous avez de **15 à 30 ans**, vous êtes patient-e, précis-se et appréciez le travail en équipe ? Vous aimez le travail manuel et la **réalisation d'accessoires de mode en cuir** vous intéresse ? Rencontrez La Fabrique - l'école des métiers de la mode et de la décoration - pour tout savoir sur ce métier et les formations en apprentissage qui y préparent.

➤ **Mardi 6 février à 14h 15**

Se former au métier d'enseignant de la conduite et de la sécurité routière

Communément appelé « *Moniteur/Monitrice d'auto-école* » ce professionnel a un rôle social et des compétences très variées. Il/elle **forme à la conduite** mais également au respect de la sécurité et est amené-e à animer des séances collectives de formation en vue de l'obtention du permis de conduire. Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur ce métier et sur les **formations** permettant d'y accéder.

➤ **Jeudi 15 février à 13h 45**

18/30 ans se former en apprentissage aux métiers du merchandising

Vous êtes **créatif-ve** et avez un **sens artistique** développé ? Mettre en valeur les espaces de vente et concevoir des vitrines vous motivent ? Quel que soit le secteur dans lequel vous souhaitez travailler, le merchandising est décisif au sein des stratégies marketing, visuelle et commerciale des marques et enseignes. Découvrez les métiers de *Visual merchandiser* et *Responsable merchandiser* ainsi que les formations en apprentissage pour y accéder. En tant que *Visual merchandiser* vous aurez pour mission de réaliser les vitrines en mettant en avant les produits. Le *Responsable merchandiser* quant à lui, définit les stratégies, manage les équipes dans le but d'optimiser les ventes.

➤ **Mercredi 7 mars à 14h 15**

Famille d'accueil, pourquoi pas vous ?

L'Assistant-e familial-e accueille à son domicile de façon permanente des enfants de 0 à 21 ans confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance. Le Département du Val-de-Marne vous présente ce métier et le processus de recrutement vous permettant de l'exercer. Munissez-vous de votre CV !

➤ **Mercredi 14 mars à 9h 45**

Les métiers du Port de Bonneuil

Découvrez les **activités** et les **métiers** du 2^e port fluvial d'Île-de-France ! Plus de **200 entreprises** y sont implantées et représentent des secteurs variés : *Bâtiment et Travaux Publics, logistique, métallurgie, environnement et produits valorisables...*

➤ **Lundi 26 mars, horaire à venir**

Rencontre avec un inventeur de drone nouvelle génération

Ancien professeur en aéronautique et passionné d'aviation, Christian HUGUES a plusieurs inventions à son actif et a créé sa société, « XYZ Prototypes ». Son travail a été repéré par de gros avionneurs, des constructeurs d'éolienne et même... la NASA !

Rencontrez cet inventeur passionné, qui vous présentera son parcours et quelques-unes de ses inventions.

➤ **Mercredi 28 mars à 13h 45**

➤ **Exposition des drones du 26 au 30 mars, en libre accès aux horaires d'ouverture**

Salon des mini entreprises-EPA du Val-de-Marne

14 mini entreprises-EPA conçues par des jeunes du Val-de-Marne (collégiens, lycéens,...) à découvrir ! Ils sont tous motivés pour vous présenter leurs **projets** et concourir au championnat organisé par l'association Entreprendre Pour Apprendre. Rencontrez les mini entrepreneurs-ses !

➤ **Mardi 27 mars de 14h à 17h, en accès libre**

Réussir sa création d'entreprise

